Hallentraining

Entfernung: 18 m

Name:

Datum:

	Pfeile				Übertrag
	1	2	3	Summe	
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30					
Summe Distanz:					

X:	10er:	9er:	M:

Bemerkungen:

Hallentraining

Entfernung: 18 m

Name:

Datum:

	Pfeile				Übertrag
	1	2	3	Summe	
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30					
Summe Distanz:					

X:	10er:	9er:	M:

Bemerkungen:

Hallentraining

Entfernung: 18 m

Name:

Datum:

	Pfeile				Übertrag
	1	2	3	Summe	
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30					
Summe Distanz:					

X:	10er:	9er:	M:

Bemerkungen:

Hallentraining

Entfernung: 18 m

Name:

Datum:

	Pfeile				Übertrag
	1	2	3	Summe	
3					
6					
9					
12					
15					
18					
21					
24					
27					
30					
Summe Distanz:					

X:	10er:	9er:	M:

Bemerkungen: